



OBER-INGELHEIM / BURGGIRCHE MIT FREILICHTBÜHNE

41. Ingelheimer Seniorentage 2025

vom 10. bis 24. Juni

Veranstalter:

**Arbeitskreis Altenhilfe Ingelheim am Rhein e.V.
unter der Schirmherrschaft
von Dr. Maresa Biesterfeld**

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Arbeitskreis Altenhilfe e.V. lädt Sie ganz herzlich zur Teilnahme an den diesjährigen 41. Ingelheimer Seniorentagen ein. „Eins, zwei, drei im Sauseschritt, läuft die Zeit, wir laufen mit“, hat schon Wilhelm Busch gesagt. - Schon wieder ist ein Jahr vergangen und die Seniorentage stehen vor der Tür.

Wir haben versucht, Altbewährtes mit Neuem zu verbinden und hoffen, dass Ihnen das Programm zusagt. Fahrten, Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen und allerlei Kurzweil sollen Sie ermuntern, sich mit Gleichgesinnten zu treffen, auszutauschen und schöne Stunden miteinander zu verbringen. Lassen Sie es sich gutgehen und freuen sich auf zwei entspannte Wochen mit Freunden und Bekannten.

Ein wichtiges Anliegen ist uns, dass Sie neue Menschen kennenlernen und Kontakte knüpfen.

Durchstöbern Sie das Programmheft und lassen Sie sich inspirieren!

Der Kartenvorverkauf findet am Freitag, den 16. Mai, von 14 bis 15.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Matthias-Grünwald-Str. 15, statt.

Die Nummernvergabe erfolgt um 13 Uhr.

Noch ein Hinweis: Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie einen Ingelheim Pass besitzen. Sie können dann Fahrten und Angebote vergünstigt oder zum Teil kostenfrei buchen.

Der Arbeitskreis Altenhilfe Ingelheim bedankt sich bei allen Beteiligten und Sponsoren für ihr Engagement und die großzügige finanzielle Unterstützung, mit der wir einen Großteil der Veranstaltungen kostenlos oder zu einem geringeren Kostenbeitrag anbieten können.

Im Namen der Arbeitskreismitglieder wünsche ich Ihnen viel Freude und zwei schöne Wochen mit interessanten Begegnungen.

Christine Jacobi-Becker

Vorsitzende Arbeitskreis Altenhilfe e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden“, ist eine Aussage, die Franz Kafka zugeschrieben wird.



Ich persönlich glaube, dass Kafka damit recht hat. Im Pflegeheim oder im hospizlichen Kontext begegnen mir Menschen, die angesichts ihres Geburtsjahres „alt“ sind, sich dennoch selbst über vermeintliche Kleinigkeiten unglaublich freuen und die Schönheit des Augenblicks erfassen und lebendig verinnerlichen können. Zu erleben, wie in den Gesichtern dieser Menschen die Augen leuchten und ein Lächeln auf den Lippen nahezu kindliche Glückseligkeit und Neugier ausstrahlen, ist für mich eine äußerst berührende Untermauerung dieser Idee des berühmten Literaten.

Als Senior oder Seniorin gilt man in unserer Gesellschaft bereits ab dem 65. Lebensjahr, und nicht wenige Menschen empfinden es als persönlichen Affront, so bezeichnet zu werden. Mit dem Satz Franz Kafkas im Kopf sollte es aber doch gelingen, über solchen äußerlichen Einordnungen zu stehen. Wenn wir dazu bereit sind, uns in allen Lebenslagen immer wieder dem Schönen zu öffnen, uns daran mit allen Sinnen zu freuen und dafür dankbar zu sein, dann spielt das biologische Alter für meine Begriffe einfach keine Rolle.

Die Ingelheimer Seniorentage, die nun schon zum 41. Mal stattfinden, wollen dazu beitragen, mit einem vielseitigen, lebendigen, und interessanten Programm Schönes zu entdecken und daran Freude zu haben. Verschiedene Ausflüge wie zum Beispiel eine Planwagenfahrt, ein Tag in Fulda oder ein Museumsbesuch, Weinproben sowie leckeres Essen in unterschiedlichster Form, interessante Vorträge und einiges mehr haben die Organisatorinnen und Organisatoren beider Veranstaltungswochen für Sie zusammengestellt.

Auch wir als Hospizgruppe Ingelheim wollen Sie in unser schönes und neues Zuhause einladen, in dem seit September zudem das Hospiz Sophia betrieben wird. Dass hospizliches Arbeiten sehr viele schöne Seiten bieten kann, wollen wir Ihnen dabei gern veranschaulichen.

Egal, für welche Veranstaltungen Sie sich entscheiden:

Ich wünsche Ihnen im besten Sinne eine schöne und unvergessliche Zeit!

Herzlichst Ihre

Dr. Maresa Biesterfeld

**Programmablauf der 41. Ingelheimer Seniorentage
unter der
Schirmherrschaft von Dr. Maresa Biesterfeld**

**Dienstag, 10.06.
16 Uhr**

**Eröffnung der 41. Ingelheimer Seniorentage im
Großen Saal des WBZ, Fridtjof-Nansen-Platz 3**

Moderation: Simone Schirmer

Begrüßung: Vorsitzende Christine Jacobi-Becker

Grußwort: Dr. Maresa Biesterfeld, Vorsitzende der
Hospizgruppe Ingelheim.

Das Rahmenprogramm wird von der Musikschule im
WBZ gestaltet.

Im Anschluss lädt der Arbeitskreis zu einem Umtrunk mit
Knabbergebäck ein.

Veranstaltung kostenfrei – ohne Voranmeldung

**Mittwoch, 11.06.
7.45 Uhr**

Tagesfahrt in die Westpfalz nach Pirmasens

Die Tagesfahrt führt in die Westpfalz nach Pirmasens, der
ehemaligen Hochburg der Schuhindustrie. Heute ist sie
eine aussterbende Stadt, inmitten des größten
deutschen zusammenhängenden Waldes. Viele vom
Pfälzerwaldverein bewirtschaftete Hütten zeichnen
dieses wunderschöne Wandergebiet aus. Nach der
Besichtigung von WAWI Schoko-Welt geht es zur Einkehr
in den Landgasthof am Teufelstisch in Hinterweidenthal.
Am Nachmittag steht noch ein interessanter Besuch des
Schuhmuseums mit Führung in Hauenstein auf dem
Programm. Die Rückfahrt führt vorbei an der
Stauferstadt Annweiler mit der malerischen Reichsburg,
dem Trifels, vorbei. Rückkehr in Ingelheim ca. 18 bis 19
Uhr.

Kostenbeitrag: 25 Euro

Anmeldung siehe Kartenvorverkauf

**Mittwoch, 11.06.
14 bis 16 Uhr**

**Wer war eigentlich Sebastian Münster? –
Ein Ingelheimer auf der Suche nach dem Wissen der
Welt - Führung und Workshop**

Der Mann auf dem Hundertmarkschein und Namensgeber für den Stadtplatz in der „Neuen Mitte“ – so kennen wir Ingelheims prominentesten Sohn Sebastian Münster. Was wissen wir eigentlich über ihn? Wo stand sein Elternhaus, können wir etwas über seinen Charakter sagen, und was hat ihn eigentlich bekannt gemacht? Museumsmitarbeiterin Miriam Maslowski M.A. stellt den berühmten Ingelheimer vor. Nach einer Erfrischung bei Kaffee und Kuchen binden die Teilnehmenden gemeinsam ein Heft mit Schmuckumschlag.

Dauer: 2,5 Stunden

Ort: Museum bei der Kaiserpfalz /

Francois- Lachenal- Platz

Veranstaltung kostenfrei-

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**



Donnerstag, 12.06. Schlager durch die Jahrzehnte
15 Uhr Am Donnerstag ist Schlagernachmittag!

Seien Sie wieder gespannt auf eine bunte Mischung mit vielen Klassikern, neuen Schlagern, Country, Pop und einigen Titeln auf der Panflöte. Die Schlagersängerin Regina Künne ist vielen schon ans Herz gewachsen und freut sich selbst schon sehr auf ihren Auftritt im Altenzentrum Im Sohl.

Ort: Festsaal Altenzentrum „Im Sohl“

Die Veranstaltung ist kostenfrei – ohne Voranmeldung-

Freitag, 13.06. Planwagenfahrt durch die Ingelummer Gemarkung
14 Uhr

Wir treffen uns auf dem Parkplatz Im Blumengarten und werden mit dem Planwagen abgeholt. Gemütliche fahren wir durch die Ingelheimer Gemarkung und genießen die herrliche Natur.

Der Abschluss findet gegen 16.30 Uhr im Weingut Breidscheid in Großwinternheim statt. Danach werden alle wieder zum Ausgangsort zurückgebracht.

Kostenbeitrag: 10 Euro

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**

**Sonntag, 15.06.
12.30 Uhr**

Fahrt nach Bad Kreuznach

Dieses Jahr bieten wir Ihnen wieder mal einen gemütlichen Nachmittag im Kurviertel von Bad Kreuznach an, wenn Sie mobil eingeschränkt sind. Der schöne Kurpark mit barrierefreier Einkehrmöglichkeit und vielleicht sogar einem Kurkonzert, der Weg ein Stück entlang der Nahe, mehrere Salinen, ein Zerstäuber des Solewassers, eventuell ein Besuch im Haus des Gastes... Sitzgelegenheiten sind überall reichlich vorhanden. Unterstützt werden Sie von Ihrer eigenen Begleitperson oder Mitgliedern des Arbeitskreises. Für diese Fahrt besteht wieder die Möglichkeit der telefonischen Kartenbestellung. Auf Grund des erhöhten Betreuungsaufwandes fahren wir im Stadtgebiet nur drei Haltestellen an.

Rückfahrt gegen 17 Uhr

Kostenbeitrag: 10 Euro

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**



**Montag, 16.06.
14.30 Uhr**

„Geistig fit“ – Gedächtnistraining für Senioren

Ein altes Sprichwort sagt „wer rastet, der rostet“. Gerade im Alter können Bewegung, Abwechslung und Aktivitäten wesentlich dazu beitragen, das eigene Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit zu verbessern. Das gilt in gleichem Maße für körperliche als auch geistige Aktivitäten.

Im Rahmen der Veranstaltung „Geistig fit – Gedächtnistraining für Senioren“ des Pflegestützpunktes Ingelheim liegt an diesem Nachmittag der Schwerpunkt auf der geistigen Beweglichkeit. In entspannter Atmosphäre soll im Rahmen von Gruppenübungen das Gedächtnis gezielt trainiert werden.

Rückfragen unter Tel. 06132 - 716700

Ort: Mehrgenerationenhaus, Matthias-Grünewald-Str. 15

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**Montag, 16.06.
15 Uhr**

Köstliche Tapas mit Weinverköstigung

Lassen Sie sich zu einem entspannten Nachmittag einladen! Genießen Sie eine Auswahl köstlicher Tapas, liebevoll zubereitet aus frischen Zutaten, und entdecken Sie erlesene Weine aus der Region.

In geselliger Runde möchten wir Ihnen zum 15jährigen Jubiläum unsere Einrichtung vorstellen und Ihnen die Möglichkeit bieten, neue Bekanntschaften zu schließen und alte Freundschaften zu pflegen.

Lassen Sie sich von den Köstlichkeiten und dem Ambiente verzaubern und verbringen Sie mit uns einen unvergesslichen Nachmittag voller Genuss und Freude. Selbstverständlich werden auch Wasser und Saft angeboten.

Ort: Seniorenresidenz Carolinhöhe, Carolinenstr.6.

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**

**Dienstag, 17.06.
9.30-11.30 Uhr**

Frühstücken wie in der Türkei

Sind Sie neugierig, wie man in der Türkei frühstückt? Dann sind Sie an diesem Vormittag genau richtig. Freuen Sie sich auf leckere Spezialitäten aus diesem vielseitigen Land!

Nebenbei können Sie sich auf Wunsch noch Ihren Blutdruck messen lassen, organisiert von Firma Boehringer.

Ort: Mehrgenerationenhaus, Matthias-Grünwald-Str. 15

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**



**Dienstag, 17.06.
12.30 Uhr**

Halbtagesfahrt ins Lotsenmuseum in Bingen am Rhein

Das Lotsenmuseum, als Lotsenhaus 1948 erbaut, war einst der Aufenthaltsort, von dem aus die Lotsen sich auf den Weg auf ihre Talfahrten machten. Oft stauten sich die Schiffe regelrecht, ehe dann ein Lotse den jeweiligen Kapitän bei der Navigation durch das schwer schiffbare Binger Loch unterstützte. Zurück kam man entweder per Anhalter oder mit dem Lotsenbus. Wer den Vereinsmitgliedern, die selbst größtenteils als Lotsen tätig waren, zuhört, erfährt viele spannende und interessante Geschichten aus dieser Zeit.

Da das Museum klein ist, wird die Führung in zwei bis drei Gruppen stattfinden. Die restlichen Teilnehmer können solange die schöne Uferpromenade genießen und den vorbeifahrenden Schiffen zuschauen.

Der Abschluss findet im Hildegardforum auf dem Rochusberg statt. Hier gibt es die Möglichkeit, einen kleinen Imbiss oder Kaffee und Kuchen zu sich zu nehmen. Mitglieder des Kriminalpräventiven Arbeitskreises geben Tipps zum Schutz vor kriminellen Übergriffen. Die Rückfahrt nach Ingelheim ist zwischen 17.30 und 18 Uhr geplant.



Kostenbeitrag: 10 Euro

©Ingrid Kranz / pixelio.de

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**

Dienstag, 17. 06. Sing mit – Komm in Schwung
17 Uhr

Singen ist gut für Körper und Seele.
Zum Mitsingen von bekannten Kirchen- und Volksliedern wird herzlich eingeladen. Ein Gitarren- und Akkordeon Duo begleitet uns und sorgt dafür, dass wir richtig in Schwung kommen. Jeder ist eingeladen und wer nicht singen möchte, kann auch gern zuhören.
Für Getränke ist gesorgt.

Ort: St. Remigius-Kirche, Nieder-Ingelheim

Veranstaltung kostenfrei – ohne Voranmeldung
Keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 18. 06. Geselliges Grillen im Hof des Betreuten Wohnens in der
12 Uhr San-Pietro-Str. 3 mit AWO und Stadtteilkümmerern

„Um 12 werd gess...! So sagt man in Rheinhessen. Und daran wollen wir uns halten. Bei frisch gegrillten Ingelheimer Bratwürsten und einem leckeren Kaltgetränk wollen wir uns im Hof zusammensetzen. Es bleibt viel Zeit zum Erzählen und später auch noch für eine Tasse Kaffee und ein gutes Stück Kuchen. Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag!

Kostenbeitrag: 5 Euro

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**

Mittwoch, 18.06
17 Uhr

Amüsante Bibelweinprobe

Wir laden ganz herzlich ein zur Weinprobe in den Anbau der Saalkirche. Das Weingut Gräff-Schmitt wird Weine aus seinem Weingut vorstellen und uns Wissenswertes rund um den Wein erzählen. Natürlich werden wir die vorgestellten Weine auch gemeinsam verkosten. Kleine Texte oder Gedichten zum Wein runden das Ganze ab. Freuen Sie sich auf eine interessante und amüsante Bibel-Weinprobe.

Ort: Anbau der Saalkirche

Kostenbeitrag: 10 Euro

Anmeldung_siehe **Kartenvorverkauf**



Kartenbestellschein zum Heraustrennen



Arbeitskreis Altenhilfe Ingelheim e.V.



Matthias-Grünewald-Str. 15 ■ 55218 Ingelheim

☎ 06132-8980419

E-Mail: christine.jacobi-becker@ingelheim.de

Kartenbestellschein für die Seniorentage 2025

Für Veranstaltungen mit Kostenbeiträgen sind max. nur 2 Kartenbestellungen möglich. Beim Kartenverkauf wird pro Vorsprache nur ein Kartenbestellschein angenommen.

Selbstverständlich besteht auch die Möglichkeit, dass Familienangehörige für ihre Eltern, Großeltern usw. Karten erwerben können. Kartenbestellungen per E-Mail, Fax, Post usw. werden nicht berücksichtigt. Der Kostenbeitrag für die Kartenbestellungen ist in BARZAHLUNG zu entrichten, Zahlungen per EC-Karte, Mastercard oder sonstige Zahlungsmittel sind nicht möglich.

Datum	Veranstaltungen	Preis	Anzahl	Summe	Teilnahme
Mittwoch, 11.06.	Museums Workshop Sebastian Münster	-----			
Mittwoch, 11.06.	Fahrt nach Pirmasens und Hauenstein	25 €			
Freitag, 13.06.	Planwagenfahrt	10 €			
Sonntag, 15.06	Fahrt nach Bad Kreuznach (mobil eingeschränkte Menschen)	10 €			
Montag, 16.06.	Tapas in der Carolinenhöhe	-----			

**Diese Spalte bitte
nicht ausfüllen!!!**
↓↓↓↓↓

		Diese Spalte bitte nicht ausfüllen!!! ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓		
Datum	Veranstaltungen	Preis	Anzahl	Teilnahme
Dienstag, 17.06.	Internationales Frühstück Türkei	----		
Dienstag, 17.06.	Lotsenmuseum Bingen	10 €		
Mittwoch, 18.6.	Biblische Weinprobe	10 €		
Mittwoch, 18.06.	Grillen San-Pietro-Straße	5 €		
Freitag, 20.06.	Geierlay Brücke	15 €		
Montag, 23.06.	Große Kunst-ganz nah	-----		
Montag, 23.06.	Fulda	25 €		
Montag, 23.06.	Hospiz Sophia	-----		
Dienstag, 24.06.	Vorsorge -Frühstück	-----		

Bitte schreiben Sie leserlich in Druckbuchstaben Ihre Anschrift

Name:

Vorname:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

Mitglieder: Altenzentrum „Im Sohl“, Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Ingelheim, Arbeitsgemeinschaft Essen auf Rädern, Stadteitreff Großwinternheim, Diabetikerselebsthilfegruppe, Diakonisches Werk, Deutsche Rheumaliga Ortsverein Ingelheim, DRK Ortsverein Ingelheim, DRK Seniorenresidenz Carolinhöhe, Evangelische Sozialstation, Gemeindecariatasleiterin, Hospizgruppe Ingelheim, Narrenclub Ingelheim, Seniorenbeirat, Seniorenkreise der Kirchengemeinden: Burgkirche, Gustav-Adolf-Kirche, Saalkirche, Versöhnungskirche, Kath. Pfarrei St. Maria Magdalena, Kriminalpräventiver Arbeitskreis, Mehrgenerationenhaus, Pflegestützpunkt, Seniorenwandern, Stadtverwaltung Ingelheim, Tanzkreise Ingelheim, VdK Ortsverband Ingelheim, Weiterbildungszentrum Ingelheim
Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Nahe, Kontonummer 1301060271, Bankleitzahl 560 501 80

**Die 41. Ingelheimer Seniorenstage 2025
vom 10. Juni bis 24. Juni stehen unter der
Schirmherrschaft von
Dr. Maresa Biesterfeld,
und werden gesponsert von:**

Obstbaubetrieb Gottschalk

Zimmerei Felix Harth

Lions Club, Ingelheim

Volksbank Darmstadt Mainz

Rhein Hessische Energie- und Wasserversorgung Ingelheim

Rotary-Club, Ingelheim

Autohaus Senger

Seniorenbeirat des Landkreises Mainz-Bingen

Sparkasse Rhein-Nahe

Stadtverwaltung Ingelheim

Hugo Stumpf Getränkevertrieb

Vogt's Reisen

**Freitag, 20.06.
11 Uhr**

Geierlay - Brücke

Fahrt in die Ferienregion Hunsrück, mit Besuch der schönsten Hängeseilbrücke Deutschlands.

Von Mörsbach aus laufen wir ca. 1,7 Kilometer bis zur Hängeseilbrücke; auf dem Weg dorthin begleitet uns viele Sitzgelegenheiten, so dass man sich auch zwischendurch etwas ausruhen kann.

Wer nicht mit über die 600 Meter lange Seilbrücke gehen oder vorzeitig umkehren möchte, kann auf den gemütlichen Sitzgelegenheiten mit Blick auf die Brücke Platz nehmen und warten, bis alle wieder zusammen sind.

Anschließend geht der Weg zurück nach Mörsdorf. Dort haben wir die Möglichkeit, uns im Besucherzentrum für die Heimreise zu stärken.

Die gesamte Wegstrecke ist ca. 5 Kilometer lang und erfordert festes Schuhwerk.

Rückfahrt nach Ingelheim ca. 17 Uhr.

Kostenbeitrag: 15 Euro

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**



**Samstag, 20.06.
13 Uhr**

Gemütlicher Spaziergang nach Frei-Weinheim

Wir laufen vom Mehrgenerationenhaus Ingelheim-West über Sporkenheim nach Freiweinheim und kehren im Café Rose, ehemals Bergmann, ein. Danach gibt es die Möglichkeit, noch Vater Rhein Guten Tag zu sagen und das muntere Treiben an der Mole zu beobachten. Anschließend laufen wir nach Ingelheim –West zurück und wer möchte, kann auch den Stadtbus nehmen.

Veranstaltung kostenfrei

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**



**Montag, 23.06.
9 Uhr**

Fahrt nach Fulda, die Zweite!

Nach dem großen Zulauf im letzten Jahr, bieten wir die Fahrt in die Ostthessische „Metropole“ erneut an. Fulda ist mit seinem Barockviertel, den prachtvollen Bauten, seinem Dom, den verwinkelten Gassen und malerischen Fachwerkhäusern immer eine Reise wert. Auf einem Stadtrundgang nach dem Mittagessen im Brauhaus „Wiesenmühle“ erleben Sie diese Schönheiten. Im Anschluss bleibt noch Zeit für eine Tasse Kaffee oder einen kleinen Bummel.

Kostenbeitrag: 25 Euro

Anmeldung siehe [Kartenvorverkauf](#)



**Montag, 23.06.
14 – 17 Uhr**

Vorstellung des Hospiz Sophia und der Hospizgruppe Ingelheim

Die Hospizgruppe Ingelheim und das stationäre Hospiz Sophia laden gemeinsam in die neuen Räume in der Talstraße 84 ein.

Bei gutem Wetter begrüßen wir Sie auf der Dachterrasse des Hospizes bei Kaffee und Kuchen. Sie haben die Gelegenheit, unsere Arbeit persönlich kennen zu lernen. Lassen Sie sich überraschen von den Möglichkeiten, die den Menschen beim hospizlichen Pflegen durch komplementäre Therapien Erleichterung und Linderung ihrer Beschwerden bringen können. Wir denken hierbei z.B. an Aromatherapie oder Entspannung. Gerne können Sie an diesen Angeboten teilnehmen.

Der andere Aspekt unseres Angebotes beinhaltet die ausführliche Vorstellung der Aufnahmekriterien in einem ambulanten Hospizdienst oder dem stationären Hospiz sowie der jeweilige Einsatz von Ehrenamtlichen. Hier ist auch Raum für Ihre Fragen!

Wenn es die Belegung erlaubt, werden Sie in Kleingruppen nicht nur die Räume des ambulanten Dienstes, sondern auch die Räumlichkeiten des stationären Hospizes besichtigen können.

Wir freuen uns auf Sie und schließen unsere Türen wieder um 17:00 Uhr.

Ort: Hospiz Sophia, Talstr. 84

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**



Bild: Jan Davidsz de Heem, Blumen in Glasvase, um 1670, Den Haag, Mauritshuis]

**Montag, 23. 06.
15 Uhr**

"Große Kunst ganz nah – Die Sprache der Blumen

Gemeinsam entdecken wir wieder Bilder aus verschiedenen Jahrhunderten. Dieses Jahr dreht sich alles um Blumen und Blüten in der Kunst. Sie waren schon immer ein beliebtes Kunstmotiv, und neben ihrer Schönheit tragen sie oft auch noch eine Bedeutung in sich. Warum wurden bestimmte Blumensorten gemalt? Was konnten die Betrachter aus ihnen lesen? Und wie wirken sie heute auf uns?

Wie immer begeben wir uns auf eine Spurensuche, bei der Jede und Jeder eingeladen ist, sich zu beteiligen - ganz ohne Vorwissen.

Kunst regt die Sinne an und bringt uns dazu, genau hinzuschauen. Wir alle haben unsere eigene Wahrnehmung, und so gibt es in der Kunst kein "richtig" und "falsch". In lockerer Runde betrachten wir die Kunstwerke und tauschen uns über sie aus. Nebenbei erfahren Sie die wichtigsten Fakten zu jedem Werk."

Ort: Altenzentrum Im Sohl, Festsaal

Veranstaltung kostenfrei

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**

**Dienstag, 24.06.
9.30 – 11.30 Uhr**

Vorsorgefrühstück

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Behinderung in die Situation geraten, seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln zu können. Doch wer kümmert sich dann um mich? Wer trifft Entscheidungen für mich? Und was kann ich tun, damit meine Wünsche berücksichtigt werden? Mit Hilfe einer Vollmacht, einer Patientenverfügung oder einer Betreuungsverfügung kann jeder Volljährige selbstbestimmt Vorsorge treffen.

Die Mitarbeitenden des Betreuungsvereins der Diakonie laden alle Interessierten zu einem Vorsorgefrühstück ein. Nach einem Impuls in Form eines Kurzvortrags, bleibt ausreichend Zeit zum Gespräch am gemeinsamen Frühstückstisch, Fragen können gestellt und Anliegen besprochen werden.

Ort: Café DIA, Georg-Rückert-Str. 24

Veranstaltung kostenlos

Anmeldung siehe **Kartenvorverkauf**



©gänseblümchen / pixelio.de

Dienstag, 24.06.

Abschlussveranstaltung

15 Uhr

"Unkomplizierte Erkrankungen mit Arzneipflanzen kurieren"



Manchmal spielt unser Körper nicht so mit, wie wir es uns wünschen. Ein Ziehen im Bauch, ein Kratzen im Hals oder schlaflose Nächte, weil die innere Ruhe fehlt - solche Beschwerden kennt wohl jeder. In solchen Momenten ist es beruhigend, auf sanfte Mittel zurückgreifen zu können, die kaum Nebenwirkungen haben. Oftmals bieten sich hier Zubereitungen aus geeigneten Heilpflanzen oder deren Mischungen an. Genau dieses Thema steht im Mittelpunkt des Vortrags. Hierzu erfahren Sie viel Interessantes von Dr. Hansjörg Hagels, Apotheker bei Boehringer Ingelheim



Das *Resümee* der Seniorentage erfolgt durch Bürgermeisterin Eveline Breyer.

Umrahmt wird die Veranstaltung von der *Sittanzgruppe* der evangelischen Versöhnungskirchengemeinde unter Leitung von Dorothea Kloh.



Anschließend lädt der Arbeitskreis zu Wein, Saft und einem kleinen Imbiss ein.

Ort: Altenzentrum Im Sohl (Festsaal), Obere Sohlstr. 25

Die Veranstaltung ist kostenfrei – ohne Voranmeldung

Mitglieder und Freunde des AK Altenhilfe Ingelheim e.V.

Altenzentrum „Im Sohl“ Ulrike Koch	06132 – 790550
Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Ingelheim Gerhard Körber	06132 - 75552
Arbeitsgemeinschaft „Essen auf Rädern“ Claudia Gerhard	06132 - 84048
DRK Seniorenresidenz Carolinenhöhe N.N.	06132 - 65500
Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Ingelheim Bianka Grünberg	0162 4261566
Deutsche Rheumaliga, Arbeitsgemeinschaft Ingelheim N.N.	
Diabetikerselbsthilfegruppe Marie-Luise Michel	06132 - 85977
Diakonisches Werk Miriam Bönning	06132 - 78940
Evangelische Burgkirchengemeinde N.N.	06132 - 41736
Evangelische Gustav Adolf Kirchengemeinde N.N	06132 - 84819
Evangelische Saalkirchengemeinde Yvonne Mura-Hoffmann	
Evangelische Sozialstation Tobias Erdmann	06132 - 9825110
Evangelische Versöhnungskirchengemeinde Dr. Barbara von Lucke	06132 - 86622

Gemeindencaritasleiterin Großwinternheim
Anneliese Weiß

Heinzelmannchen
Bernd Ader

06132-8980422

Hospizgruppe Ingelheim
Hildegard Höller

06132 - 434531

Katholische Pfarrei St. Maria-Magdalena, Ingelheim
Sabine Goldberg-Ohr

06132 – 1291

Kriminalpräventiver Arbeitskreis
Brigitte König-Bienefeld

06132 – 76515

Margit Mockenhaupt
Privatperson

06132 - 84630

Anneliese Lotter
Privatperson

Gertraud Hartkopf
Privatperson

Rosemarie Büttner
Privatperson

Mehrgenerationenhaus Ingelheim
Birgit Kleine-Weitzel

06132 - 8980411

Pflegestützpunkt
Simone Schirmer

06132 - 716700

Seniorenbeirat
N.N.

Seniorenwandern
N.N.

Stadtteiltreff Großwinternheim
Roswitha Grün

06130 - 555

Stadtverwaltung Ingelheim, Seniorenbüro
Christine Jacobi-Becker

06132 – 8980419

Tanzkreise Ingelheim

Dorothea Kloh

06132 - 59001

VDK Ortsverband Ingelheim

Manfred Seiler

06132 – 56354

Weiterbildungszentrum Ingelheim

Jennifer Thomae

06132 - 7900315

Kartenvorverkauf:

Der Kartenvorverkauf und die Anmeldungen für verschiedene Veranstaltungen im Rahmen der 41. Ingelheimer Seniorentage beginnen

am Freitag, den 16. Mai 2025

von 14:00 bis 15:30 Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Matthias-Grünewald- Str. 15.

Start der Nummernausgabe ist um 13 Uhr!

Um allen Interessenten einigermaßen gerecht zu werden, bitten wir Sie um Verständnis, dass wir pro Veranstaltung nur zwei Karten verkaufen und nur einen Kartenbestellschein entgegennehmen.

Selbstverständlich besteht auch die Möglichkeit, dass Familienangehörige für ihre Eltern, Großeltern usw. Karten erwerben können.

In der Mitte des Programmheftes befindet sich ein Vordruck „Kartenbestellschein“. Wir bitten Sie, diesen Kartenbestellschein mit Ihren Kartenwünschen, Ihrem Namen und kompletter Anschrift versehen, am Tag des Kartenvorverkaufes bereit zu halten. Bitte vermerken Sie auf dem Kartenbestellschein, wenn Sie einen *Ingelheim-Pass* besitzen und halten Sie diesen bereit. Danke!

Die Kartenwünsche werden solange berücksichtigt wie Plätze vorhanden sind.

Erworbene Eintrittskarten können nicht mehr zurückgenommen werden.

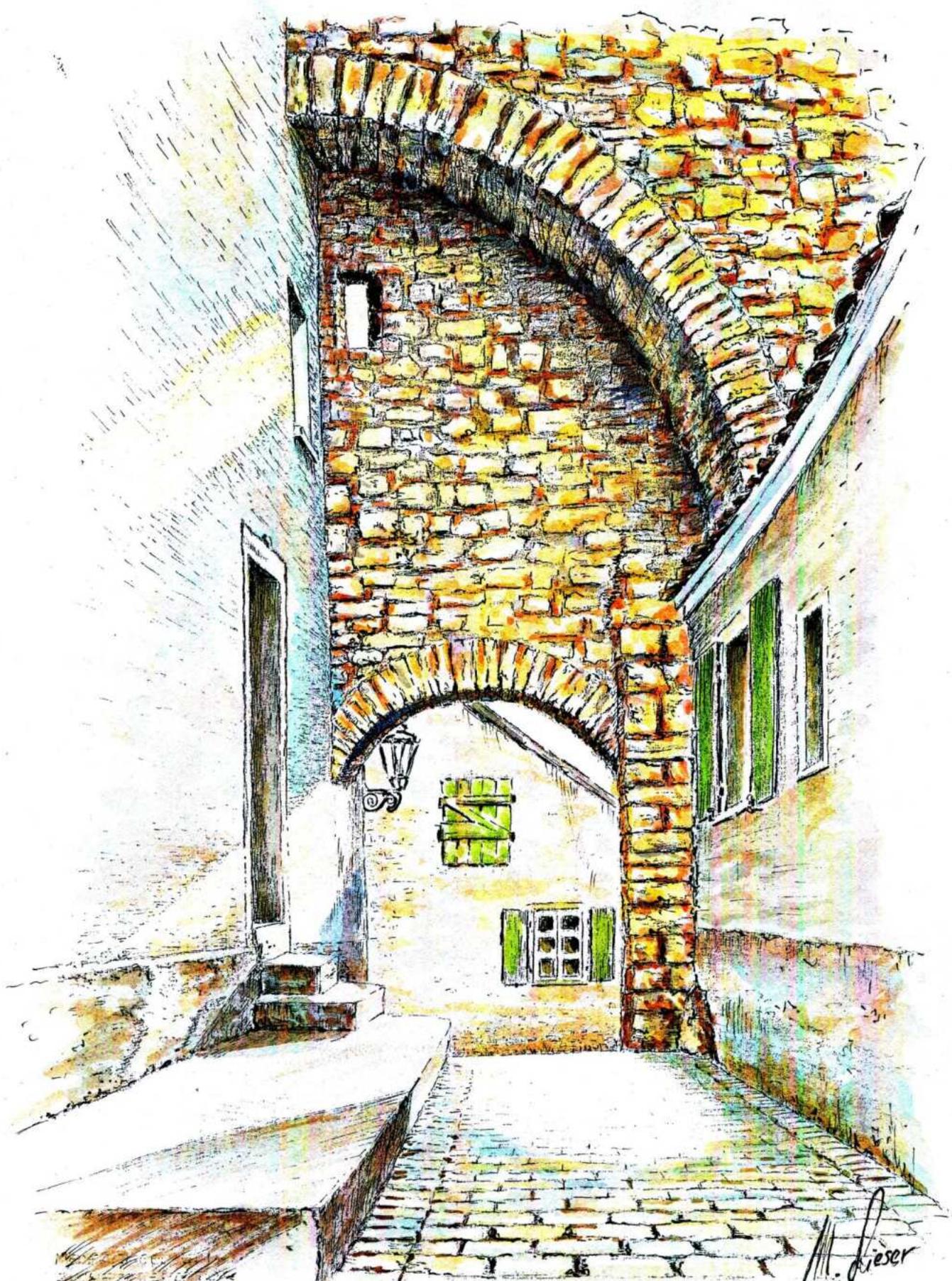
Kartenbestellungen per E-mail, Fax, Post usw. werden nicht angenommen. Der Kostenbeitrag für die Kartenbestellungen ist in BARZAHLUNG zu entrichten, Zahlungen per EC-Karte, Mastercard oder sonstige Zahlungsmittel sind nicht möglich. Restkarten können ab dem 19.05.2025 beim Seniorenbüro der Stadtverwaltung Ingelheim, im Mehrgenerationenhaus, Matthias-Grünewald- Str. 15, Tel. 06132 89804 19 erworben werden.

Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass vor dem Tag des offiziellen Kartenvorverkaufs keine Möglichkeit besteht, Karten zu erwerben oder sich für Veranstaltungen anzumelden.

Christine Jacobi-Becker

Vorsitzende des Arbeitskreises Altenhilfe

Redaktion:	Christine Jacobi-Becker, Seniorenbüro, Tel. 06132 89804 19 E-Mail: christine.jacobi-becker@ingelheim.de
Gestaltung/Layout:	Anke Caltapanides
Bildmaterial:	Wir danken Herrn Manfred Lieser für seine Zeichnungen, die er uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt hat.



Jugelheim am Rhein / Zuckerbergtor